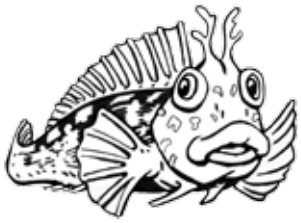


Sentier sous-marin 1-1	cycle 2

GEOM

Les sentiers sous-marins

Depuis quand existent-ils en France?

En France, le premier sentier sous-marin est apparu en 1979 dans le Parc National de Port-Cros.

A quoi servent-ils ?

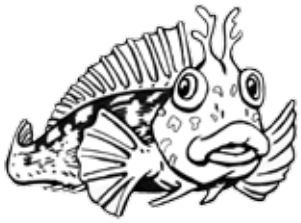
Chaque année, notamment l'été, les côtes méditerranéennes attirent beaucoup de monde. La partie sous-marine la plus proche du **littoral** subit donc de nombreuses agressions.
Le sentier sous-marin permet de pratiquer une activité aquatique mais aussi, de donner des informations sur le milieu marin. Les personnes découvrent ce milieu tout en apprenant les comportements qui permettent de le protéger.

Que faut-il pour pratiquer cette activité ?

Le sentier sous-marin est encore appelé randonnée palmée, balade aquatique ou découverte de surface.
Cette activité peut être pratiquée par toute personne sachant flotter, âgée de 7 à 77 ans. Elle ne nécessite pas de certificat médical et reste très **abordable** au niveau du prix.
Cette découverte du milieu sous-marin s'effectue à l'aide d'un masque, d'un tuba et de palmes dans un lieu bien précis qui est en principe protégé.
Il est possible d'être accompagné par un guide mais l'activité peut se pratiquer seul si le sentier est **balisé**. Tout au long du parcours, il y aura de nombreux arrêts pour observer et écouter les commentaires de l'animateur ou pour découvrir des panneaux **immergés**.

Vocabulaire

Littoral (n.m.) : le bord de mer, les côtes. **Abordable** (adj.) : l'activité n'est pas très chère.	**Balisé** (adj.) : qui possède des panneaux ou des signaux pour indiquer le chemin à suivre. **Immergé** (adj.) : qui se trouve sous l'eau.



Sentier sous-marin 1-2	cycle 2

GEOM

Qu'est-ce qui abîme souvent le milieu sous- marin du littoral? (Entoure la bonne réponse.)

Le milieu sous-marin du littoral est souvent abîmé par ...

... le grand nombre d'animaux qui y vivent.

... le grand nombre de personnes qui viennent sur les côtes méditerranéennes.

... les guides qui font découvrir les sentiers sous-marins.

... la pollution.

... les constructions en bord de mer.

Entoure ce qu'il te faut pour découvrir un sentier sous-marin.

Une épuisette Un tuba Un certificat médical Un harpon

Une bouteille de plongée Un masque Des palmes

Réponds par vrai ou faux.

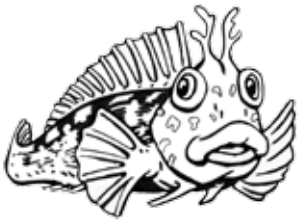
Tu dois toujours être accompagné par un guide pour faire un sentier sous-marin. _____

Tu dois être un excellent nageur. _____

Découvrir un sentier sous-marin n'est pas une activité très onéreuse. _____

Quand tu fais une randonnée palmée, tu pratiques la même activité que quand tu fais une balade aquatique. _____

Si tu fais un sentier sous-marin seul, tu n'auras aucune information sur le milieu marin. _____



Sentier sous-marin 1-3	cycle 2

GEOM

Découvre le message codé en remplaçant chaque lettre par la lettre qui suit.

FQZBD ZT RDMSHDQ RNTR-LZQHM, ST ZOOQDMCR Z LHDTW

_____

QDRODBSDQ KD LHKHDT LZQHM SNTS DM OQZSHPTZMS

_____

TMD ZBSHUHSD ZPTZSHPTD.

_____