L'eau minérale naturelle 5 | cycle 3

GEOM

D'après les propriétés des sels minéraux et en lisant ce tableau, écris le numéro de l'eau minérale qui semble le mieux convenir à ces différentes personnes :

Composition de l'eau / Nom de l'eau	Ca 2+	Mg 2+	Na +	K +	Les sulfates
Eau minérale n°1	190	85	150	10	40
Eau minérale n°2	78	24	5	1	10
Eau minérale n°3	596	77	7	2	1530

Pierre se sent très fatigué et a du mal à dormir, il pourrait boire l'eau minérale n°_____ .

Tom a dix ans, il est en pleine croissance, tu lui conseillerais de boire l'eau minérale n°_____ .

Madame Dupont a des problèmes de constipation, elle n'est pas allée aux toilettes depuis plusieurs jours.
Elle pourrait boire l'eau minérale n° _____ .

Sophie a très souvent des crampes au niveau des mollets, elle devrait boire l'eau minérale n°_____ .